

Wandelretraite “Delen in Gods vreugde”- Namen, 30 juni-7 juli 2017

Sinds anderhalf jaar maken wij deel uit van de GCL- groep (**G**emeenschap **C**hristelijk **L**even) in Hoofddorp, vlakbij Amsterdam. En nu dan voor het eerst mee met een wandelretraite, georganiseerd door GCL-Nederland.

“Delen in Gods vreugde” is het thema. Een mooi programma is samengesteld rond de dagelijkse wandeling van zo’n 15 km door de heuvelachtige Ardennen. Tevoren wat trainen was dus niet verkeerd en zo gezegd, zo ook gedaan. Met de nodige trainingskilometers in de benen en vol verwachting zijn we die vrijdag 30 juni gevierd richting Namen gegaan, waar we in het Ignatiaans bezinningscentrum “La Pairelle” een week zouden verblijven.

We worden warm welkom geheten en die avond volgt een eerste kennismaking met de hele groep, waaronder pater Ward Biemans, begeleider van de eerste Hoofddorpse GCL-groep en ook van deze retraite. Een vijfde Hoofddorps lid zou pas maandag aankomen. Dan pas is de groep compleet: Een internationaal gezelschap van 14 personen. Er is zelfs een GCL-lid uit Libanon aanwezig. Voertaal is wisselend Nederlands en Frans, soms ook Engels, en waar nodig volgt meteen een vertaling. Het hele programma is in een prachtig gebonden en rijk geïllustreerd boekje geheel tweetalig weergegeven. Elke dag heeft een ander thema en we krijgen teksten aangereikt voor meditatie en persoonlijk gebed. Door dagelijks één van de vijf zintuigen apart te belichten wordt ook het bewustzijn voor onze omgeving geoefend en versterkt. Het wandelen gebeurt meestentijds in stilte. Onze gastheer en tevens gids is pater Christophe Renders SJ – samen met pater Ward gaat hij ook voor in de vieringen.

Elke dag begint om 7:30 met een ontbijt, met daarna een korte bijeenkomst in de kapel waarna om 9:00 bij de auto’s wordt verzameld. Bij het startpunt van die dag aangekomen wordt na een korte overweging de wandeling in stilte gestart. Na zo’n 1 ½ uur lopen is het op de plaats rust voor een persoonlijke meditatie, waarna weer in stilte verder gelopen wordt tot aan de lunch. Tijdens deze maaltijd is er gelegenheid elkaar beter te leren kennen, en te proeven van de typische streekproducten die ieder uit eigen land, stad of dorp heeft meegebracht. Na de lunchpauze en een korte meditatieve handreiking wordt de tocht in stilte vervolgd. Na een korte ‘theepauze’ is iedereen vrij de stilte voor zichzelf te bewaren, dan wel met anderen in gesprek te zijn tijdens het laatste deel van de wandeling. Pater Christophe leidt de groep door een zeer afwisselend en mooi landschap. Bossen, glooiende weilanden, mooie kleine dorpjes, het was heerlijk meditatief lopen onder zijn bezielende leiding. Treffend is ook een moment van naderend onweer en het vertrouwen waarmee iedereen de gids volgt. Op het moment dat de bui losbarst hebben we net een goede schuilplaats bereikt. Tot twee maal toe hebben we de eucharistie gevierd in een kerk onderweg. De andere dagen hebben we gelegenheid om ons te verfrissen voordat om 18:00 de eucharistieviering plaatsvindt in de kapel van “La Pairelle”. Steeds weer bijzondere bijeenkomsten, met prachtige liederen, onder meer uit Taizé.

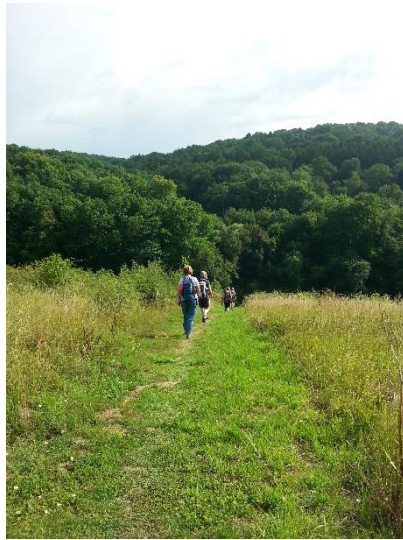
Om 18:45 is er het gezamenlijk diner, smakelijk en royaal, en er wordt gezellig bijgepraat. Na een klein uurtje vrije tijd kan ieder de persoonlijke ervaringen van die dag in een kleine groep delen met anderen. Dit vindt geheel volgens de spelregels van de GCL plaats: Vooral heel goed naar elkaar luisteren, zonder discussie of standpunten die door anderen gedeeld zouden moeten worden.

Om 21:30 komt de groep als geheel nog één keer bij elkaar om de dag met elkaar af te sluiten. Wie wil blijft nog even voor een gezellig moment met elkaar. Na zo’n lange dag is het meestal ook goed slapen.

De laatste ochtend is er een uur van persoonlijke evaluatie waarna de groep samenkomt om de ontvangen cadeau's gedurende de week met elkaar te delen. Wat zijn de waardevolle momenten, met welke nieuwe inzichten ben je verrijkt, hoe heb je deze week ervaren, hoe vang je straks de thuisreis aan? Ieder doet zo zijn of haar geheel eigen verhaal van persoonlijke geloofsverdieping. Eén van de deelnemers zegt het als volgt:

'Prier et marcher – "wandelen in stilte" betekent voor mij een bijzondere voeding voor lichaam en geest, met mooie en blije ontmoetingen. Het mediteren en bidden tijdens het wandelen in de natuur bracht mij tot een intense ervaring van Gods schepping en nabijheid.'

Gesterkt en verblijd aanvaarden we de thuisreis.



De Hoofddorpse deelnemers Alicja Siebeling, Raminah van Eer, Kees Bos en Marion Cikot