

maand: maart
jaar: 2014
nr: 23



GCL - BERICHTEN

Voor(zitters)woordje

Sinds dit werkjaar ben ik naast deelnemer in mijn eigen GCL-groep ook actief in een onthaalgroep van GCL in Brussel en een GCL-groep van studenten in Leuven. Aanvankelijk ging er heel wat aandacht naar de aanpak en de voorbereiding van de bijeenkomsten. De laatste maanden merk ik op dat ik meer dan begeleiden een getuige word van hoe de Geest werkzaam is in mensen. Ze doet iets met hen en zet hen in beweging. Niet altijd even zacht of voorspelbaar. Maar onderliggend komt er een rust en een luciditeit in ieder persoon en groeit het vertrouwen onder hen. Het geloof wordt verinnerlijkt. Tot een eigen verhaal gemaakt. Door het huis van de Heer op te bouwen worden ook schatten in ons eigen leven zichtbaar. (Haggai 1)

Naar mezelf toe merk ik een groei van dankbaarheid en vertrouwen in de Heer. Door te zien waartoe Hij in staat is bij mensen. Kijkend naar het voorbeeld van Maria. Ingetogen en nederig langs de ene kant. Vol vuur en hoop langs de andere kant.

Op tocht gaan met anderen maakt onze eigen pelgrimstocht intenser. En zo wil Jezus ons noemen als zijn broers en zusters (Mc 3,34.). Zelf zit ik niet louter in mijn eigen GCL-groep, maar in dé GCL. Eén gemeenschap van kleine oases vol levend water in onze grote wereld waar we terug naar worden uitgezonden.

In die geest wil ik jullie uitnodigen op de GCL-dag op 28 september 2014. Als we samen over onze pelgrimstocht kunnen delen, vermindert wat ons weghoudt van die diepe troost, met name de angst en de hoogmoed. We kunnen open staan voor diepere vormen van vertroosting die we misschien nog niet hebben opgemerkt in ons leven. Om vervolgens terug te keren naar ons eigen Galilea, wel als dezelfde persoon, maar misschien met onze lamp iets meer op haar standaard.

Ivo Raskin, voorzitter GCL-Vlaanderen.

De GCL: een gemeenschap met een zending

Al sinds het midden van de jaren tachtig is "zending" een thema in de wereld-GCL. Op het wereldcongres in Nairobi (2003) definieerde de GCL zich als "een apostolische gemeenschap van leken die mee verantwoordelijkheid draagt voor de zending in de kerk". Als nuchtere Vlaamse GCL'er denk je dan: Waar hebben ze het over? Wat bedoelen ze met "apostolische gemeenschap" en "zending"? En wat moeten wij hier in Vlaanderen daarmee? Het begrip zending of missie moet inderdaad goed verstaan worden, anders gaat deze dimensie van de GCL-spiritualiteit helemaal aan ons voorbij.

Zending in Bijbels perspectief

In onze taal roept het woord zending op de eerste plaats de gedachte op van ergens heen gestuurd worden. Zending suggereert dat je je op weg begeeft: een jongen naar de bakker om brood te halen en een missionaris naar de missies. In de Bijbel echter ligt het accent niet op de verplaatsing, maar op de band tussen degene die zendt en degene die gezonden wordt. In de Schrift betekent gezonden zijn: verwijzen naar een ander die zendt, spreken of handelen in naam van een opdrachtgever. Of je daarvoor op reis gaat is bijkomstig. Wat de zending uitmaakt is dat men een ander, de opdrachtgever, vertegenwoordigt. De gezondene is één met degene die hem zendt. Mozes of de profeten in het Oude Testament bv. spreken niet in hun eigen naam, maar in die van de Heer. In het Nieuwe Testament zegt Jezus: "Wie iemand opneemt die Ik gezonden heb, neemt Mij op; en wie Mij opneemt, neemt Hem op die Mij gezonden heeft" (Joh 13,20).

Als we zending zo verstaan, betekent dit dat iedere christen gezonden is. Dat wil dus niet zeggen dat iedereen op tocht moet gaan – laat staan naar verre landen – maar wel dat we allemaal geroepen zijn tot eenheid met Christus in leven en werken. We stellen niet onszelf centraal, maar Christus. We staan open voor wat Hij van ons vraagt. Ons werk is een opdracht die Hij ons heeft toevertrouwd. Deze zending is van levensbelang voor de kerk. Een kerk die zich te zeer met zichzelf bezighoudt, verliest haar elan en haar overtuigingskracht. De kerk is in wezen missionair.

Aangezien de GCL een gemeenschap van leken is, zal haar zending essentieel een lekenkarakter dragen. Het Tweede Vaticaans Concilie spreekt uitdrukkelijk over de eigen roeping van de leek (*Lumen Gentium*, 31). Van leken wordt niet verwacht dat ze doen wat priesters of religieuzen doen; ze zouden daarin altijd tekortschieten. De zending komt vóór het onderscheid tussen priesters en leken; ze vloeit rechtstreeks voort uit het doopsel. Het primaat van de zending kan oude en nieuwe vormen van klerikalisme overwinnen en ongezonde spanningen in parochies en gemeenschappen verminderen.

Vier niveaus

Het laatste GCL-wereldcongres (Beirut, 2013) heeft een beslissende stap gezet in het verstaan van het eigen karakter van de GCL-missie. Het wereldcongres onderscheidt daarin vier niveaus. Het eerste en belangrijkste niveau is dat van het *dagelijkse leven*. Alle GCL'ers – zonder uitzondering – zijn geroepen om hun dagelijkse leven te beleven als een opdracht, in eenheid met Christus. Het eerste terrein van de GCL-zending is dat van het gezin, het beroep, de studie, de cultuur, het maatschappelijke en burgerlijke leven. De zending van de GCL is op de eerste plaats: het dagelijkse leven beleven als een opdracht van God.

Het probleem is niet dat we geen zending zouden hebben, maar dat we het leven van elke dag niet als een zending beschouwen. Deze zending blijft voor het grootste deel onzichtbaar. We hebben de neiging om vooral belang te hechten aan wat opvalt of uitzonderlijk is. De missie van een leek zal gewoonlijk maar zichtbaar zijn als hij of zij een positie bekleedt die sociaal hoog gewaardeerd wordt, bv. in de politiek of aan de top van een groot bedrijf. De meesten van ons daarentegen zijn tot de anonimiteit veroordeeld. In het bijzonder de vrouwen zijn grotendeels onzichtbaar gebleven in de geschiedenis, ook de kerkgeschiedenis. Het leven van de meeste mensen is heel gewoon, alledaags, banaal: eten koken en de kinderen naar school brengen – maar dat wil niet zeggen dat het niet missionair zou zijn.

De eerste uitdaging is dus het dagelijkse leven te herontdekken als een volwaardige zending. De eerste opdracht van GCL'ers is het goede ouders, studenten, burgers, beroepskrachten te zijn. Het gewone anders doen. Van een verpleegkundige in een ziekenhuis zeiden haar collega's: "Zij doet hetzelfde als al de anderen, maar zij doet het anders."

Pas op de tweede plaats komen activiteiten die vallen onder de noemer "*apostolaat*". Hiermee bedoelen we bezigheden die extra zijn, die in de vrije tijd gebeuren, naast het gewone beroeps- en gezinsleven, en niet betaald worden. Dit kan zijn: catechese geven, huwelijksvoorbereiding, parochie- en ander pastoraal werk, zorg voor zieken, gehandicapten, migranten, verwaarloosde jeugd, geestelijke oefeningen begeleiden enz. Een dergelijke missie is niet voor alle GCL'ers mogelijk. Nochtans oefent zeventig procent van alle leden van de GCL wereldwijd zo'n apostolaat uit. Dit niveau is niet beter dan het eerste, maar wel anders, en ook zichtbaarder.

Het derde niveau is dat van de *instellingen*. Sommige gemeenschappen hebben werken die door de hele gemeenschap gedragen worden of spitsen zich als gemeenschap op een bepaald terrein toe. De GCL in Hong Kong is verantwoordelijk voor twee scholen, de Franse GCL beheert twee spiritualiteitscentra, in Uruguay heeft de GCL een opvanghuis voor straatkin-

deren, Rwanda legt zich toe op de aidsproblematiek, Spanje op de migratie. Deze instellingen hebben een grote zichtbaarheid, maar vergen ook grote inspanningen, die vaak door een kleine groep geleverd worden. Op dit derde niveau is slechts tien procent van alle GCL'ers actief. Of een gemeenschap geroepen is om instellingen te hebben, moet worden onderscheiden. Tot voor kort gaf GCL-Vlaanderen het tijdschrift *Christelijk Leven* uit, dat ook abonnees buiten de GCL had. Dit werd echter te zwaar voor onze kleine gemeenschap, zodat in 2008 beslist werd de uitgave stop te zetten en in plaats daarvan alleen nog deze bescheiden nieuwsbrief uit te geven.

Het vierde niveau heeft de grootste zichtbaarheid, maar betreft slechts één procent van de wereld-GCL: het niveau van de *internationale acties*. Het gaat hier om projecten die de hele wereldgemeenschap, of althans bepaalde regio's, in beweging brengen. In 2012 vroeg de GCL in de Dominicaanse Republiek dat de regering haar belofte zou nakomen om vier procent van het budget aan onderwijs te besteden. Op een bepaalde dinsdag hebben GCL'ers over de hele wereld daarop aangedrongen bij de ambassade van de Dominicaanse Republiek in hun land. Omdat de manifestanten allemaal in het geel gekleed waren, staat deze dag bekend als Gele Dinsdag. De GCL heeft ook een vertegenwoordiging bij de Verenigde Naties in New York. Heel Zuid-Amerika heeft zich achter een Amazoneproject geschaard. Een wereldgemeenschap moet ook nu en dan als zodanig optreden, anders blijft de uitdrukking "gemeenschap" een holle frase.

De zending van de GCL kunnen we dus voorstellen als een driehoek, waarin je vier lagen onderscheidt. De basis wordt gevormd door het eerste niveau van zending en de top door het vierde. De onderste niveaus hebben de grootste omvang, maar zijn het minst zichtbaar; hoe meer naar boven, hoe zichtbaarder, maar ook hoe minder omvangrijk. Het dagelijkse leven is het belangrijkste niveau en schraagt de drie andere. Als het eerste niveau niet deugt, zakt al de rest in mekaar. Als je bij mekaar telt wat over de hele wereld op deze vier niveaus gebeurt, dan is dat heel wat. Gaan we dan ook niet beter begrijpen dat de GCL een zending vervult in de kerk, dat de GCL een gemeenschap met een zending is? Vaak denken we dat we op het gebied van zending tekortschieten, maar in feite gaat het heel goed met de zending van de GCL!

Pieter-Paul Lembrechts s.j.
kerkelijk assistent van GCL-Vlaanderen

Voor een gesprek

Wat betekent het voor jou dat je als GCL'er een zending hebt? Op welk van de vier niveaus zou je die zending situeren?

Als je je dagelijkse activiteiten bekijkt als een opdracht van God, verandert dat dan iets aan de wijze waarop je je dag beleeft?

Hoe begrijp jij de uitspraak dat de GCL "een apostolische lekgemeenschap is die mee verantwoordelijkheid draagt voor de zending in de kerk"?

GCL Wereldnieuws

Sinds het wereldcongres van Beiroet is er een email- en face-bookgroep gevormd waarin de vertegenwoordigers van alle nationale gemeenschappen met elkaar in contact staan. Via deze weg krijg ik haast wekelijks informatie en oproepen tot medeleven in verband met belangrijke gebeurtenissen zoals oorlog, natuurrampen, We worden er opgeroepen tot gebed in verbondenheid. Dit is een manier van wereldgemeenschap vormen.

We willen graag van GCL-berichten gebruik maken om alle GCL-leden wat wereld(schokkend) nieuws door te geven. Overall zijn GCL-leden bij het gebeuren betrokken, ofwel omdat ze zelf getroffen zijn, ofwel omdat ze hulp gaan bieden en zich verenigen.

Zo waren er ellenlange mails met oproepen tot gebed en hulp voor de Filipijnen en Vietnam.

Onmiddellijk na de ramp in het grootwarenhuis in Kenya, kwam vanuit GCL-Kenya een oproep tot gebed voor de slachtoffers en tegen geweld.

De solidariteit met Syrië en Egypte houdt niet op. Zodra er weer evolutie in de situatie is, hetzij positief, hetzij negatief, worden we op de hoogte gebracht.

Bij wijze van voorbeeld wens ik hier één schrijvende oproep vanuit Zuid-Soedan te delen, net voor Kerstmis...

Dear Friends in Christ,

Most of you might have already heard of South Sudan insecurity caused by fighting between top Government officials wrangling for powers since 15th Dec2013 night.

We have lost many relatives & friends' lives including properties, while not knowing what might happen in the next hrs/days ahead of us, people are in dilemma, worst of all, the fight has extending to the states.

Your prayers please are appreciated.

Let me take this opportunity to wish you all A Merry Christmas and prosperous Year 2014.

Rosetta

Een opmerkelijke kerstboodschap kregen we van Pater Xabier Zabala s.j. die als missionaris in de Democratische republiek Congo woont, meer bepaald in Kinshasa.

Na eerst zijn medeleven te betuigen met alle mensen die op dit ogenblik werken aan vrede, hulp betonen en hun eigen leven riskeren in Syrië en andere gebieden, wil hij even wijzen op de migratieproblematiek in Afrika.

Hij schrijft:

.... In Afrika zoeken zoveel migranten een betere plek om te leven. Velen komen om terwijl ze op de vlucht zijn voor een onrechtvaardige wereld die we gecreëerd hebben...

Mensen van het Noorden vertellen ons over het extreme leed bij aankomst en de Paus is de situatie in Lampedusa ter plaatse gaan bezoeken en heeft een oproep gedaan om voor de slachtoffers te bidden.

Wij, hier aan de bron, de plaats van vertrek, Kameroen, Senegal, Togo, Mali, Ivoorkust, Congo Brazza, RDCongo... en waar GCL aanwezig is.... laten we hierover praten. Laten we met de Afrikaanse GCL het fenomeen bestuderen en ons aan de kant van de toekomstige migranten scharen, diegenen die de vlucht willen nemen naar Europa, Amerika. Laten we naar hen, zij die willen vertrekken en zij die terugkeren, luisteren: ze hebben veel te vertellen.

Op een dag zal Paus Franciscus naar het diepe Afrika komen om te horen hoe dat komt. Dan moeten wij, GCL, klaar staan met een memorandum! Zo'n sociale en sociologische studie werd nog nooit gemaakt...

'Als we naar de schapen gaan, moeten we de geur van de lammeren ruiken. Als we naar de migranten gaan, moeten we daar de woestijn en de zee voelen.'

Vrienden in de Heer,

Xabier Zabala s.j.

Met deze woorden wil ik graag afsluiten. Ze spreken voor zich. Laten we in deze vastentijd bij het horen van de nieuwsberichten even de GCL'ers in ons avondgebed meenemen.

*Ann Sieuw
Eurolink,
GCL-groep YES*



*GCL Syrië
heeft 2000 medailles van
450-jaar CLC-CVX laten maken. Ze werden
in Beiroet te koop aangeboden aan alle GCL gemeen-
schappen.*

We hebben er voor Vlaanderen 30 gekocht. Eén medaille kost 8 euro. Het totale bedrag van 240 euro is met de kas al sinds september aan GCL-Syrië overgemaakt. Het geld gaat naar de vluchtelingenkampen waar Syrische GCL'ers op dit ogenblik hulp bieden. Wie een medaille verlangt, mag dit per email laten weten aan ann.sieuw@scarlet.be. Via de peter of meter van de groep komt de medaille wel terecht!

Welkom bij de Eik van Mamre

In 1981 begon voor enkelen van ons dit GCL-avontuur als jongvolwassene in Leuven. We leerden voordien als jongere reeds GCL kennen via groepen op school, in de parochie of op unie-weekends. Zelf werd ik letterlijk in een aula tijdens een pauze gevraagd door Jef Poffyn "of dit niets voor mij zou zijn?", en ik ben hem nu nog dankbaar voor deze uitnodiging. Na een jaar smolten twee studentengroepen samen tot de huidige "Eik van Mamre" (Gen 18,1). Tijdens onze Leuvense studentenjaren was er wel wat wissel van leden. Studenten komen en proeven, groeien en gaan de wijde wereld in. Zo ook onze schitterende jezuïetenbegeleiders: Ludwig Van Heucke s.j. werd na al dat studeren gestoken door "een Afrikaanse vlieg", waarna Guy Dalcq de groepsbegeleiding verder zette tot Jos Snijders s.j. uit Rwanda terugkwam. Hij bedacht onze groepsnaam en heeft ons als een lieve, warme, wijze pelgrim meer dan tien jaren helpen groeien in de ignatiaanse spiritualiteit. God vinden in alle dingen, troost en troosteloosheid onderscheiden, de weg van de pelgrim ontdekken en op ons leven leggen, met typex de overbodige afspraken uit je agenda wissen... Daarna mochten we nog tien jaren genieten van de wijze begeleiding van Mark Rotsaert s.j., een "verrijzenis-mens", die ons verder bracht in onderscheiding o.a. via "Leven in overvloed". Een heerlijke overvloed aan nieuwe spirit die nu in Rome waait. Zou het toeval zijn dat hij daar nu woont? Gelukkig kwam Ludwig op tijd terug naar België om opnieuw met onze groep op weg te gaan.

Onze Eik van Mamre komt om de drie weken samen op zaterdagavond over de provinciegrenzen heen, bij elkaar thuis of in Brussel bij de jezuïeten. In de eerste ronde delen we wat de laatste weken belangrijk was is ons leven. Na een tweede inhoudelijke ronde uitwisselend a.h.v. een bijbelverhaal of liedtekst (zie artikel "In een ander Licht" in de GCL-berichten van december 2013) gaan we kort in op elkaars verhaal. We vieren steeds eucharistie (met andere gezinsleden erbij), waarna we als levensgenieters nog "een hapje" delen. Dank zij de vele jaren waarin we door contemplatieve dialoog ons leven zeer open met elkaar delen, zijn we als een grote familie geworden. We zijn meestal ook aanwezig bij belangrijke momenten bij elkaars familiaal leven (huwelijk, doopsel, ronde verjaardagen...) en dragen elkaar daar ook in gebed en in feestvreugde.

Onze Eik is een boom van "eenheid" (samen aan dezelfde bron met ongeveer leeftijdsgenoten tussen 45 en 60 jaar) met ook een grote verscheidenheid. We werken in verschillende be-

roepssectoren (bedrijf, onderwijs, pastoraal) en onze groep omvat koppels en alleenstaanden, leken en priester, hetero en holebi. Deze verscheidenheid is een enorme rijkdom, je leert zoveel van elkaar doorheen allerlei levensfasen, gedragen door dezelfde Geest.

Het belangrijkste is echter wat deze GCL-groep betekent, bewerkt in ons leven.

Wij zijn pelgrims op weg, "in trouwe vriendschap zoekend naar wat God van ons verwacht" zoals we telkens bidden (GCL-gebed) bij het begin van elke bijeenkomst. De andere groepsleden (Dominiek, Els, Lieve, Mark, Erik en Ludwig) zijn vaak een spiegel voor onszelf in ons gelovig op weg zijn, een uitnodiging tot groeien.

We ontdekken bij elkaar de werking van de Geest, inspirerende kwaliteiten en levenshoudingen: bescheidenheid, diplomatie, doorzettingsvermogen en jarenlange inzet voor de Vlaamse GCL. Al "lopend door het dagelijks leven", nodigt een kerk met open deuren uit tot stilte en gebed.

Onderscheiden hoe je ook in de zakenwereld een menselijk, wijs en gelovig geïnspireerd beleid kan voeren. Mensen coachen in hun zoektocht naar geluk, openheid voor iedereen en zorg dragen voor een andersvalide dochter.

Vele lijdende mensen mee dragen met geduldige, inlevende mildheid en intens zorg dragen voor familie en parochie.

Als pelgrim zoeken hoe je in het gemeenschapsonderwijs getuigend godsdienstleraar kan zijn, met respect voor alle verscheidenheid en kwetsbaarheid van leerlingen.

Amar y servir, waar je ook staat, als leerkracht, moeder, buur, vriendin, steeds met een luisterend oor in alle bescheidenheid zorg dragen.

Ludwig kwam sinds enkele jaren terug na missionair werk in verschillende continenten. Hij deelt zijn levenswijsheid en wereldachtergrond op ignatiaanse wijze en met twinkelende ogen, een kwinkslag en veel relativeringsvermogen.

Zoveel om dankbaar voor te zijn. Voor mij is dit kerk-zijn nu in deze wereld. Onze groep staat open voor nieuwe leden, dus mocht je interesse hebben of iemand kennen die je hiertoe wil uitnodigen, "de Geest waait waar hij wil", welkom!

Agnes Decoster



GCL-Vlaanderen

GCL-berichten is de nieuwsbrief van de Gemeenschap van Christelijk Leven in Vlaanderen

Voorzitter: Ivo Raskin – Warotstraat 19A - 3020 Herent – 016/68 01 51 – info@gclvlaanderen.be

Nationaal kerkelijk assistent: Pieter-Paul Lembrechts s.j. – Kortewinkel 10 – 8000 Brugge – 050/47 00 24 – pp.lembrechts@jesuits.net

Redactie GCL-berichten: Renate Cauwels, Pieter-Paul Lembrechts s.j., Ann Sieuw, Cecilia Vanneste (gcl-berichten@telenet.be)

Vormgeving: Pascal Veeckman

GCL-berichten is gratis voor GCL-leden, niet-GCL-leden betalen €6 (Nederland €7,50).

GCL-rekeningnummer: 446-6611671-97 (Nederland: IBAN-nummer: BE54 4466 6116 7197 - BIC: KREDBEBB)

www.gclvlaanderen.be

GCL-berichten

maand: maart

jaar: 2014

nr: 23



AGENDA GCL 2013-2014

Agenda stuurgroep :

Zaterdag	8/06/2013	Brussel
vrijdag-zaterdag	4-5/10/2013	Weekend te Drogen
Zaterdag	16/11/2013	Antwerpen: ontmoeting met een Nederlandse GCL-delegatie
maandag	23/12/2013	Brussel
zaterdag	22/2/2014	Brugge Ontmoeting met Cecilia Vanneste, IgnAN-coördinator over de relatie GCL-IgnAN
woensdag	2/4/2014	Brussel
zaterdag	14/6/2014	Brugge
zaterdag	4/7/2014	Brussel Ontmoeting FR-BE-LUX

Bijkomende activiteiten

- 12 oktober 2013:** Activiteit ('Keuzes maken als christen, met Ignatius van Loyola als gids') in het kader van de Maand van de spiritualiteit in de Oude Abdij te Drogen voor derden en GCL'ers
- 15 april 2014:** De auteurs van de fiches – nog enkele fiches op te stellen – en de begeleiders van een onthaalparcours komen samen in Brugge voor een evaluatie.
- 10 mei 2014:** IgnAN-bijeenkomst voor de verantwoordelijken van de IgnAN-leden
- 28 september 2013, 15 februari en 3 mei 2014:** Vorming van Groepsbegeleiders
- 7 tem 9 juni 2014:** samenkomst van de Europese GCL te Regensburg (met Ann Sieuw, EuroLink, Ivo Raskin en Pieter-Paul Lembrechts s.j.)
- Begin juli:** Ontmoeting in Brussel met GCL-Frankrijk, Luxemburg en Franstalig België om te praten over concretisering van de beslissingen op de Europese ontmoeting.
- 28 september 2014:** GCL-dag te Drogen

Livre de recettes CVX mondiale - World CLC Cookbook - Libro de Cocina CVX Mundial

De Wereld-GCL heeft een kookboek samengesteld. Ook Vlaanderen kon hiervoor een bijdrage leveren. We hebben helaas deze rit gemist... Maar er komt een tweede kookboek. Wie een leuk recept heeft met ingrediënten die overal te verkrijgen zijn, mag dat gerust opsturen naar ann.sieuw@scarlet.be.

Hierbij dan een nieuwe rubriek: "Wereldrecepten". Laat bij gelegenheid weten hoe het gemaakt heeft...Misschien een ideeetje voor de GCL-bijeenkomst?

Naar aanleiding van het wereldnieuws koos ik een recept van de Democratische Republiek Congo:

MARARA : recept voor 8 personen

opgestuurd door GCL Democratische Republiek Congo

Ingrediënten (voor 8 personen)

1 kg geitenvlees, rundvlees of kip

1 grote ui

1 doos verse zuring (zurkel) (10-tal stengels)

Tomatenspuree gemaakt van 2 grote tomaten

1 soeplepel soda bicarbonaat (zoutig van smaak, niet verwarren met bakpoeder!)

200 gr. gedroogd sesamzaad waarvan een deeg gemaakt wordt

Een beetje zout.

bereiding

Snijd het vlees in stukjes en maak vervolgens grondig schoon. Doe het in een pot en voeg er een liter water met wat zout aan toe. Voeg er na een uur koken de soda bicarbonaat aan toe om het vlees snel zacht te laten worden.

Zodra het vlees mals is, voeg er de plakjes ui, tomatenspuree (zelf gemaakt), en de gewassen en gesneden/gehakte zuring bladeren aan toe. Meng na 10 minuten je sesampasta met de saus en laat dit samen vijftien minuten doorkoken.



Zelf sesampasta maken is heel eenvoudig. Zie op internet: <http://www.culy.nl/recepten/zelf-tahin-sesampasta-maken/>

Koud serveren en eten met fufu of maniok (maïsbloem of maniok doordrongen van kokend water), bakbanaan (= plataanbanaan), chikwange (= cassava in bananenbladeren) of rijst volgens uw smaak.

Dit is een gerecht uit het Oostelijk deel van de RD Congo. Variaties met champignons of gerookte vis is mogelijk.

Smakelijk.

Ik ben een schakel in uw ketting, Heer

Tot een welbepaalde dienst
hebt U mij, God, geschapen,
een taak mij toevertrouwd
die U een ander niet kunt geven:
mijn zending.

Wellicht zal ik die zending hier op aarde
nooit helemaal duidelijk zien,
maar na dit leven legt U alles uit.

Ik ben een schakel in de ketting, Heer,
die alle mensen met elkaar verbindt.
U hebt mij niet voor niets gemaakt.
Waar U mij zendt, zal ik het goede doen,
vrede stichten en waarheid verspreiden
– al beseef ik het zelf maar half –
als ik uw gebod maar onderhoud.

Daarom, mijn God, vertrouw ik op U.
Wat ik ook word, waar ik ook ben,
wat mij ook mag overkomen,
niets kan mij van U scheiden.

En U, die Vader bent en Vriend,
weet goed waarheen U met mij wilt.
Ik ben een schakel in uw ketting, Heer,
al wat U doet heeft zin.

Naar J.H. Newman



*Een sportieve voettocht in een prachtig landschap,
af en toe stilvallen bij de wijde landschappen,
samen bidden en vieren,
dat zijn de ingrediënten van de Loyolatocht die we deze
zomer stappen.*

Van 11 tot 24 juli 2014, voor pelgrims tussen 20 en 50 jaar.

Alle info op www.pelgrimstochten.be

Vakantietips

Holiday Week in Barmouth, Wales

Organisatie CLC England and Wales van 28 juni tot 5 juli 2014.
Verdere info : http://www.clc-europe.org/downloads/Barmouth_2014.pdf
Email: treasurer@clcew.org.uk

International Hiking Retreat in the French Alps

Organisatie GCL Frankrijk. Tweektalig Engels en Frans. Van 23 tot 30 augustus 2014.
Verdere info: http://www.clc-europe.org/downloads/Hiking_Retreat_2014.pdf
Email: accueil@st-hugues-de-biviers.org



“Hij gaat ons voor in Galilea”

GCL-dag zondag 28 september 2014

Waarom zijn wij geroepen in ons Galilea van elke dag?

De ignatiaanse spiritualiteit is meer dan ooit relevant en modern, omdat ze de manier waarop de Geest ons leidt centraal stelt. Ze is het middel bij uitstek om onderscheid te maken tussen wat banaal en superfcieel is en wat diep en echt is. Onderscheiding leidt vervolgens tot actie en verandering, zo niet is ze zinloos. Misschien zit de grootste verandering wel in onszelf en onze manier van zijn en doen.

Ons handelen van de dag nemen we mee in ons gebed en van daaruit worden we geroepen tot actie. In vele gevallen in kleine dingen in ons dagelijks leven. Zo kunnen zending en gebed elkaar vinden en versterken. Zending begint met kleine stapjes in onze directe omgeving. Als deze basis al niet oprecht is, heeft een grotere vorm van zending weinig zin.

Vanuit onze GCL-ervaring hebben we ook geleerd dat hierover aan elkaar te vertellen ons sterkt en troost. God werkzaam zien in anderen zet ons zelf ook in beweging.

Op deze GCL-dag willen we werken op drie sporen:

- ✓ Inleiding over dit thema door Pieter-Paul Lembrechts s.j.
- ✓ Enkele getuigenissen van GCL'ers over zending in concrete situaties, thuis, parochie, werk
- ✓ Uitwisseling hierover in kleine groepjes

Het wordt een dag van ontmoeting met leden van andere GCL-groepen die allemaal leven vanuit dit fundament. We voorzien kinderopvang, dus ook jonge gezinnen zijn meer dan welkom. Het is misschien goed om deze GCL-dag op te nemen in de planning van jullie groep, ze kan een gewone GCL-vergadering vervangen.

Onthaal 9h30-10h, einde omstreeks 16h30. Oude Abdij Drongen

Kosten : 8€ per volwassene, 5€ per kind (met een maximum van 26€ per gezin)

Inschrijven kan via de site www.gclvlaanderen.be of door onderstaand strookje terug te sturen naar GCL-Vlaanderen, Warotstraat 19A, 3020 Herent

Naam-voornaam		Prijs
		8 €
		8 €
Kinderen	leeftijd	Prijs
		5 €
		5 €
		Gratis
		Gratis

Ik schrijf het bedrag van _____€ over op BE54 4466 6116 7197 van GCL-Vlaanderen met vermelding “GCL-dag 2014”